# 2026 年度
# 「東北大学定期健康診断」のお知らせ

東北大学では、下記日程で定期健康診断を実施いたします。
対象者は各自、Web 問診回答後に Net 予約を取得し、予約日時に受診してください。
Web 問診に回答がないと健康診断を受診できないことがあります。
なお、歯学部学部生（2 ～ 6 年生）、医学部医学科学部生（2 ～ 5 年生）は下記 5. 予約方法の ☆ マークをご確認ください。

## 1. 実 施 日

2026年4月20日(月)～24日(金)、5月7日(木)～19日(火)

●ただし、土・日・祝日は除きます。予約時間は厳守でお願いします。

## 2. 開催場所

**東北大学保健管理センター（A09）**

〒980-8576 仙台市青葉区川内 41

※駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

アクセスMAP

## 3. 対 象 者

**全学生。** 2026年度入学の非正規生（研究生等）も対象となります。なお、社会人学生などで、職場あるいは学外で2026年度内に健康診断を受診した場合には、健診結果（胸部X線撮影結果必須）の複写を保健管理センターに直接あるいは郵送・学内便等でご提出いただければ、本学の定期健康診断の受診は不要となります。ただし、保健管理センターから健康診断証明書の発行はできません。また、健診結果の原本を提出された場合は返却できませんので、予めご了承願います。社会人学生の健診結果（胸部X線撮影結果必須）の複写提出は年度内随時受け付けております。

## 4. Web問診

**4月10日(金)から5月7日(木)までにWeb問診サイトで回答してください。**

必ず、Net予約前に下記URLまたは右のQRコードからご回答ください。
※Web問診サイトには東北大DCメールアドレスでログインしてください。
健康診断を受診するためには、受診前にWeb問診を回答することが必須となります。
健診当日、Web問診の回答完了を確認させていただきます。
URL: https://forms.gle/tDD5vkx6D4zzhFuQ7

WEB問診

## 5. 予約方法

**4月10日(金)から予約開始です。5月7日(木)までNet予約を完了してください。**

**健康診断予約サイトから予約してください。**

下記 URL または右の QR コードからお入りください。
https://web.star7.jp/mypage/mobile_info.php?p=b5fb0024ab

※予約完了後、kenshin@star7.jp から予約確認メールが届きます。受信可能な状態にしてください。

Net予約

☆歯学部学部生（2～6年生）、医学部医学科学部生（2～5年生）の予約日時は既に決まっています。学部から連絡がありますので、Net予約は不要です（ただし、Web問診は必ず行ってください）。

## 6. 健診を受けるにあたって配慮・対応を必要とする学生へ

健康診断を受けるにあたって、障害等で配慮を必要とする場合や性別違和感等の対応を希望する場合は、Net 予約をしないで、5 月 7 日（木）までにメールでご相談ください（土・日・祝日は対応できません）。

〈配慮・対応希望の連絡先〉 E-mail: hairyo-kenshin@grp.tohoku.ac.jp
（このメールアドレスは、配慮・対応希望専用です。その他のお問い合わせは、下記 12. のメールアドレスにご連絡ください。）

## 7. 健診項目

●学部 1 年生：
**胸部 X 線撮影／身長・体重測定／血圧測定／内科診察／尿検査**

●学部 2 年生以上と大学院生・非正規生：
**胸部 X 線撮影／身長・体重測定／血圧測定**

※胸部 X 線撮影の際のお願い
薄手で無地のTシャツを着用、もしくは持参をお願いします（別紙1参照）。
準備がない方は胸部 X 線検査が受けられない場合があります。

## 8. 持参するもの（必須）

① 学生証（カード型）、あるいは学籍番号と名前が記載された書類（入学通知書など）
② 予約完了が確認できる受信メールの画面あるいはその印刷物
③ スマートフォンやタブレットなど（Web 問診完了を確認します）
④ 薄手で無地のTシャツ（胸部X線撮影時に使用します）を着用または持参してください。

## 9. 健診結果および健康診断証明書の発行について

・健診結果は「健康診断証明書」にてご確認ください。「健康診断証明書」は2026年6月25日（木）から証明書自動発行機にて発行となります（お持ちの学生証が磁気テープ付きでない場合は、保健管理センター窓口での発行になります）。
・健診終了後に「健診を受けられた方へ」を配付いたしますので読んでください。再検査が必要な学生は、案内に沿って受診をお願いします。
・健康診断（Web問診を含む）を受診しないと「健康診断証明書」の発行はできません。
・「健康診断証明書」に関する（発行時期の変更等）お知らせは、保健管理センターホームページに掲載いたします。

## 10.「大学生の心身の健康に関する調査」にもご回答ください

本学では、全学生対象に調査を行っています。

▶学部新入生：「入学者の手引」に同封している調査紙に回答（Webでの回答は不要）
▶それ以外の学生：Webで回答（別紙2参照）

## 11. お願い

◆緊急時（感染拡大、災害時等）、健康診断の予定に変更がある場合には保健管理センターホームページに掲載します。最新の情報をご確認ください。
https://www.health.ihe.tohoku.ac.jp/

保健管理センター
ホームページ

## 12. 問い合わせ （2026年4月10日～5月19日のみ開設）

◆お問い合わせいただいた内容は確認後、担当者より連絡させていただきます（土・日・祝日は対応できません）。E-mail: kenshin-teiki@grp.tohoku.ac.jp

別紙Ⅰ
Attachment Ⅰ

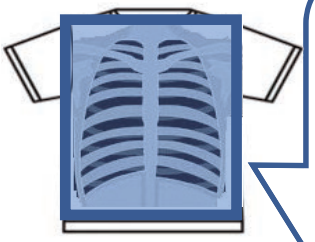
# 胸部X線検査を受けるにあたって

## Important notice!! Instructions for undergoing chest x-rays

**無地で金具等のついていないTシャツを着用、或いは持参ください。**
**用意がない場合は胸部X線撮影が受けられない場合があります。ご協力をお願します。**
**Wear or bring a thin, plain shirt which is required for chest X-ray examination!!**
**Otherwise, you may not be able to have chest X-ray examination.**

### ここに注目！Please be careful of the following:

**薄手で無地の服1枚であれば着用OK。**
**Wear a single, thin, plain shirt during the x-ray.**

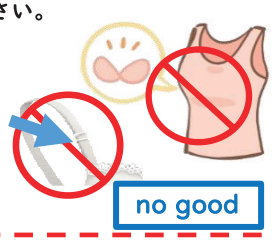


**健康診断のX線撮影は、胸部X線撮影です。**
The area of radiography is the chest.

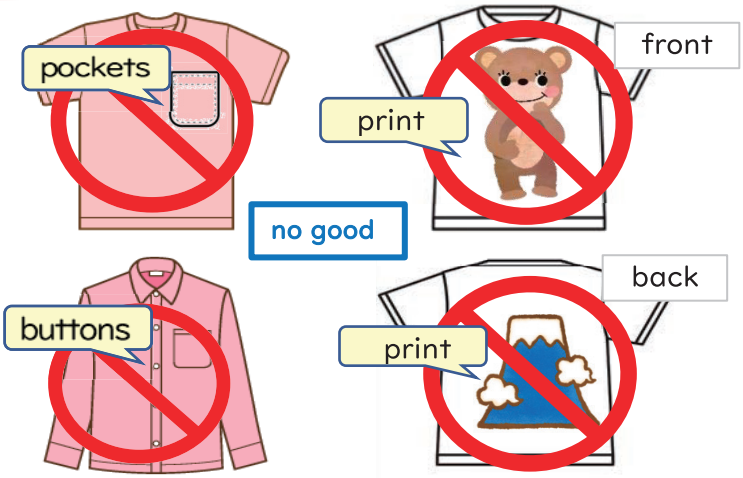
ブルーの範囲が前後とも薄手の無地の服であれば検査時に着用可能です。
If the blue area (shown on the right) is lightweight, plain clothing both front and back, it can be worn during the X-ray examination.

袖の長さは検査に影響ありません。
Sleeve length does not affect the X-ray examination.

**女性の方へ**
**ブラ、ブラ付き下着は外してください。**
Women: Please remove brassieres,
or garments with built-in brassieres.

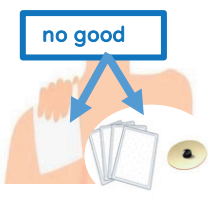


髪の長い方は、耳の高さを目安にまとめて結んでください。
（耳の位置より高く結ぶと身長体重計測に支障をきたす場合があり、逆に低く結ぶと胸部X線撮影に影響がでる場合があります。）
If you have long hair, please tie it up so that it does not touch the shoulders.




**イラスト・刺繍入りボタン・ポケットありビーズなどの装飾品のある服は着用できません。**
We cannot take the x-ray if you are wearing a shirt with illustrations/patterns, buttons, pockets, beads, or other ornamentation.

ネックレスは外してください。
Remove necklaces.




治療用の湿布・磁石付き絆創膏は外してください。
Please remove any adhesive medical compresses, adhesive magnets, etc. from your skin.

ヒジャブの種類によっては着用したまま撮影できない場合があります。胸部X線撮影担当者の指示に従ってください。
ヒジャブを外せない場合は、レントゲン受付でご相談ください。固定のためのブローチやピンが肩・胸にかかる場合は外す必要があります。
It may not be possible to take the X-ray if you are wearing certain religious garments, suchas hijabs.
Please comply with the X-ray technician's instructions.
If you can not remove a garment for religious reasons, please consult at the reception desk.
If you are wearing a broach or pin fastener near your shoulders or chest,it will be necesary to remove it.

東北大学保健管理センター