

2024年度

「東北大学定期健康診断」のお知らせ

東北大学では、下記日程で定期健康診断を実施いたします。

対象者は各自、**Web 問診回答後に Net 予約を取得し、予約日時に受診してください。**

Web 問診に回答がないと健康診断を受診できないことがあります。

なお、歯学部学部生(2～6年生)、医学科学部生(2～5年生)は下記 5. **予約方法の**

☆マークをご確認ください。



1. 実施日時

2024年4月22日(月)～26日(金)、5月7日(火)～20日(月)

●ただし、土・日・祝日は除きます。予約時間は厳守でお願いします。

2. 開催場所

東北大学保健管理センター (右 QR コードは保健管理センター Web ページの URL です)

〒980-8576 仙台市青葉区川内 41 ☎022(795)7836・7829 <https://www.health.ihe.tohoku.ac.jp/>

※駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。



3. 対象者

全学生。 2024年度入学の非正規生(研究生等)も対象となります。なお、社会人学生などで、職場あるいは学外で別途健康診断を受診した場合には、健診結果(胸部X線撮影結果必須)の複写を保健管理センターに直接あるいは郵送・学内便等でご提出いただければ、本学の定期健康診断の受診は不要となります。ただし、保健管理センターから健康診断証明書の発行はできません。また、健診結果の原本を提出された場合は返却できませんので、予めご了承ください。

4. Web問診

4月12日(金)から5月7日(火)までWeb問診サイトで回答可能です。

必ず、健康診断受診前かつWeb問診回答期間内に下記URLまたは右のQRコードからご回答ください。

健康診断を受診するためには、受診前にWeb問診を回答することが必須事項となります。

健診当日、Web問診の回答完了を確認させていただきます。

URL: <https://forms.gle/tDD5vKx6D4zzhFuQ7>



WEB問診

5. 予約方法

4月12日(金)から予約開始です。5月7日(火)までNet予約を完了させてください。

Web問診回答後に健康診断予約サイトから、予約してください。

下記 URL または右の QR コードからお入りください。

(https://web.star7.jp/mypage/mobile_info.php?p=b5fb0024ab)

保健管理センターWebページ「学生定期健康診断」のバナーから予約サイトに進むこともできます。

※予約完了後、kenshin@star7.jp から予約確認メールが届きます。受信可能な状態にしてください。

☆歯学部学部生(2～6年生)、医学科学部生(2～5年生)の予約日時は既に決まっています。

学部から連絡がありますので、Net予約は不要です(ただし、Web問診は必ず行ってください)。



予約サイト



6. 健診を受けるにあたって配慮を必要とする方へ

健康診断を受けるにあたって配慮を必要とする場合(障害や性別違和感等)は **Net 予約をしないでメールでご相談ください**(健診日程の変更はできません)。

〈配慮希望の方の連絡先〉 e-mail : hairyo-kenshin@grp.tohoku.ac.jp

7. 健診項目

胸部 X 線撮影/身長・体重測定/血圧測定/内科健診(学部 1 年生)等

※胸部 X 線撮影の際のお願い

薄手の無地のTシャツの着用をお願いします(プリント柄・刺繍・金具・ボタンのあるもの・ブラ・ブラトップの着用は不可)。また、アクセサリ等の着用はできません(宗教上など特別な理由でアクセサリを外せない場合は申し出てください)。髪の長い方は、髪の毛が肩や首にかからないようにまとめてください(別紙1参照)。前述の準備がない場合は胸部 X 線検査を受けることができません。

8. 持参するもの(必須)

- ① 学生証(あるいは学籍番号と名前が記載された書類)
- ② 予約完了が確認できる受信メールの画面あるいはその印刷物
- ③ スマートフォンやタブレットなど(Web 問診完了を確認します)
- ④ 薄手で無地のTシャツ(胸部X線撮影時に使用します)を着用または持参してください。

準備がない場合は胸部 X 線検査を受けることができません。

9. 健康診断証明書の発行について

健康診断(Web 問診を含む)を受診しないと健康診断証明書の発行はできません。今年度の定期健康診断結果を反映させた「健康診断証明書」は 2024 年 6 月 26 日(水)から証明書自動発行機にて発行となります(なお、お持ちの学生証が磁気テープ付きでない場合は、保健管理センター窓口での発行になります)。また「健康診断証明書」に関する(発行時期の変更等)お知らせは、保健管理センター Web ページに掲載いたします。

10. 学生相談・特別支援センターが行っている

「大学生の心身の健康に関する調査」にもご回答ください。

- ▶ 学部新入生: 「入学者の手引」に同封している調査紙に回答(Web での回答は不要)
- ▶ それ以外の学生: Web で回答(別紙 2 参照)

11. お願い

- ◆ 行政、大学の通知に従ったうえで、登校可能な対象者だけ受診してください。
- ◆ 緊急時(感染拡大、災害時等)、健康診断の予定に変更がある場合には保健管理センター Web ページに掲載します。最新の情報をご確認ください。

<https://www.health.ihe.tohoku.ac.jp/>

AY 2024 Regular Medical Checkups

Regular Medical Checkups will be conducted at the Student Health Care Center as follows. It is necessary to answer a web questionnaire and obtain a net reservation prior to the health checkup visit.

Each eligible person should **obtain the net reservation after answering the web questionnaire** and visit the appointment date and time. If you do not answer the web questionnaire, you may not be able to have a medical checkup.

For undergraduate students in school of dentistry (2nd to 6th year) and school of medicine (2nd to 5th year), **please check the ☆ mark in 5 on the reservation method below.**



1. Dates: **April 22 (Mon.) –26 (Fri.), May 7 (Tue.) –20 (Mon.), 2024**
However, Saturdays, Sundays and holidays are excluded. Please adhere to the reservation time strictly.

2. Location: **Student Health Care Center** (the QR code at right will take you to the website)
Kawauchi 41, Aoba-ku, Sendai-shi, 980-8576 TEL.022 (795) 7836, 7829 <https://www.health.ihe.tohoku.ac.jp/>
Note: There are no parking spaces, so please use public transportation.



3. Eligibility: **All students.** Includes new non-degree students (research students etc.) entering the university in AY 2024. Adult students who underwent a medical check at their workplace or another off-campus facility may submit a copy of their results (must include chest X-ray) to the Student Health Care Center directly or by post/campus mail, instead of undergoing the university's examination. However, in this case the center will be unable to issue a Medical Examination Certificate. Be aware that if the original copy of the medical examination results is submitted it will not be returned.

4. Web Questionnaire: You can answer on the web questionnaire site from April 12 (Fri.) to May 7 (Tue.). In order to receive a medical examination, it is essential to answer the web questionnaire before receiving a medical examination. On the day of the medical examination, we will confirm the completion of the response to the web questionnaire.
URL: <https://forms.gle/tDD5vKx6D4zzhFuQ7>



Web Questionnaire

Reservation starts from April 12 (Fri.). Please complete the net reservation until May 7 (Tue.).

After answering the web questionnaire please make an appointment from the health checkup reservation site.

Use the URL below or the QR code at right.

(https://web.star7.jp/mypage/mobile_info.php?p=b5fb0024ab)

5. Reservations: You can also go to the reservation site from the banner of "Regular Medical Checkups" on the Web page of the Student Health Care Center.

* After you register, an email confirming your reservation will be sent from kenshin@star7.jp. Please set your email's spam-blocker etc. to accept messages from this address.

☆ Reservation dates/times are predetermined for undergraduate students in the Schools of Dentistry (2nd to 6th year) and Medicine (2nd to 5th year). Those students will be contacted by their faculties and need not make the net reservations. (However, please be sure to complete the web questionnaire.)



Reservation website



6. For those requiring reasonable accommodation:

If you require reasonable accommodation (due to a disability, gender dysphoria, etc.), please do **NOT make the net reservation. Contact us by email instead.** (The checkup schedule cannot be changed.)

Email for requesting reasonable accommodation:

hairyo-kenshin@grp.tohoku.ac.jp

7. Medical examination items:

chest X-ray/height/weight measurement/blood pressure measurement/internal medicine medical examination (1st year undergraduate students) etc.

* Request for chest X-ray

Please wear a thin plain T-shirt (print pattern, embroidery, metal fittings, buttons, bras, bra tops are not allowed). In addition, accessories cannot be worn (if you cannot remove accessories for special reasons such as religion, please let us know). If you have long hair, please put it together so that the hair does not touch your shoulders or neck (see Attachment 1). **If you do not have the aforementioned preparations, you will not be able to undergo a chest X-ray.**

8. Please bring (required):

- ① Student ID (or document showing your student ID Number and name)
- ② A device on which you can display your confirmation email, or a printout of the email
- ③ Smartphones, tablets, etc. (confirm the completion of the web questionnaire)
- ④ Wear or bring a thin, plain t-shirt (for the X-ray). **If you are not prepared for the X-ray you will be unable to undergo it.**

9. Issuance of Medical Examination Certificates

Medical Examination Certificates reflecting the results of this checkup can be issued from Automatic Certificate Issuance Machines starting June 26 (Wed.), 2024. (If your Student ID does not have a magnetic strip, you can pick up the certificate at the Student Health Care Center.)

Notifications about Medical Examination Certificates (changes to availability dates etc.) will be posted on the Student Health Care Center website.

10. Please fill out the "Mental and Physical Health Questionnaire for University Students" conducted by the Center for Counseling and Disability Services.

- ▶ Newly enrolled undergraduate students: Please answer the Questionnaire enclosed in the "Enrollment Guide" (you would not need to answer online)
- ▶ Other students: Please answer the online Questionnaire (see Attachment 2)

11. Request:

- ◆ Please follow the notices of the government and university, and Only those who are able to attend school are required to undergo a medical checkups.
- ◆ If the checkup schedule is changed due to an emergency (epidemic, natural disaster etc.) an announcement will be made on the Student Health Care Center website.

Please check the latest information. <https://www.health.ihe.tohoku.ac.jp/>

胸部X線検査を受けるにあたって

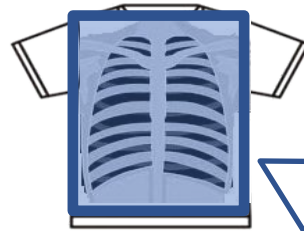
Important notice!! Instructions for undergoing chest x-rays

無地で金具等のついていないTシャツを着用、或いは持参ください。
用意がない場合は胸部X線撮影が受けられません。ご協力をお願いします。

Wear or bring a thin, plain shirt which is required for chest X-ray examination!!
Otherwise, you may not be able to have chest X-ray examination.

ここに注目！ Please be careful of the following:

薄手で無地の服1枚であれば着用OK。
Wear a single, thin, plain shirt during the x-ray.



健康診断のX線撮影は、胸部X線撮影です。

The area of radiography is the chest.

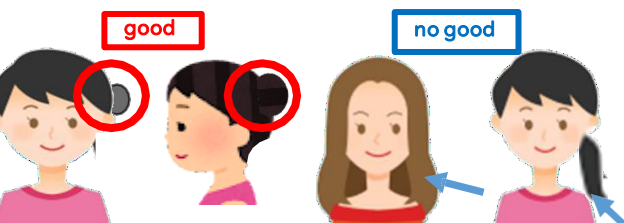
ブルーの範囲が前後とも薄手の無地の服であれば検査時に着用可能です。
If the blue area (shown on the right) is lightweight, plain clothing both front and back, it can be worn during the X-ray examination.

袖の長さは検査に影響ありません。
Sleeve length does not affect the X-ray examination.

女性の方へ

ブラ、ブラ付き下着は外してください。

Women: Please remove brassieres,
or garments with built-in brassieres.



髪の長い方は、耳の高さを目安にまとめて結んでください。
(耳の位置より高く結ぶと身長体重計測に支障をきたす場合があります、
逆に低く結ぶと胸部X線撮影に影響がでる場合があります。)

If you have long hair, please tie it up so that it does not touch the shoulders.

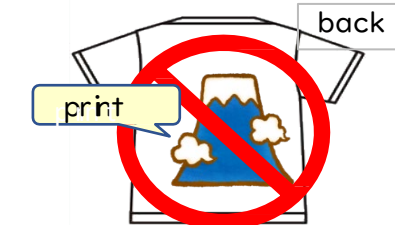
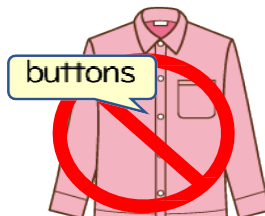
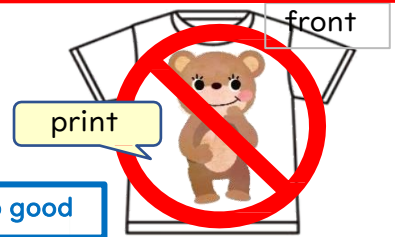


ネックレスは外してください。
Remove necklaces.



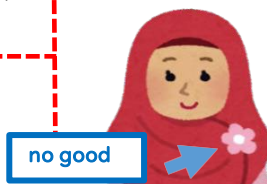
治療用の湿布・磁石付き絆創膏は外してください。

Please remove any adhesive medical compresses, adhesive magnets, etc. from your skin.



イラスト・刺繍入りボタン・ポケットありビーズなどの装飾品のある服は着用できません。

We cannot take the x-ray if you are wearing a shirt with illustrations/patterns, buttons, pockets, beads, or other ornamentation.



ヒジャブの種類によっては着用したまま撮影できない場合があります。胸部X線撮影担当者の指示に従ってください。ヒジャブを外せない場合は、レントゲン受付でご相談ください。固定のためのブローチやピンが肩・胸にかかる場合は外す必要があります。

It may not be possible to take the X-ray if you are wearing certain religious garments, such as hijabs.

Please comply with the X-ray technician's instructions.

If you cannot remove a garment for religious reasons, please consult at the reception desk.

If you are wearing a brooch or pin fastener near your shoulders or chest, it will be necessary to remove it.

大学生の心身の健康に関する調査

Mental and Physical Health Questionnaire for University Students

調査目的 : 東北大学学生相談・特別支援センターでは、みなさんが心身ともに健康的な大学生活を過ごせるように、サポートしております。本調査は、その一環として実施するものです。

回答期間 : 4月1日 ~ 5月20日 (定期健康診断終了時まで)

調査対象 : 全学生

回答方法 : 以下の方法でご回答ください。回答に要する時間は約5分です。

- ▶ 学部新生生 : 「入学者の手引」に同封した調査紙に回答し、4月のオリエンテーション時にご提出ください。
- ▶ それ以外の学生 : 以下のURLあるいはQRコードからご回答ください。回答時にはDCメールアドレスでログインしてください。

<https://forms.gle/DDYX92RpC9WJcKxs7>



For what : The Center for Counseling and Disability Services at Tohoku University supports you so that you can lead a mentally and physically healthy student life. As part of this, we will conduct this Questionnaire.

When : April 1st ~ May 20th (Until the end of Regular Medical Checkups)

Who : All students

How : Please answer according to the method below. It will take about 5 minutes.

- ▶ Newly enrolled undergraduate students : Please answer the Questionnaire enclosed in the "Enrollment Guide" and submit it at the orientation in April.
- ▶ Other students : Please answer the online Questionnaire from the URL or QR code below. When answering, please log in with your DC email address.

<https://forms.gle/6onC86FLGoHKgeSE9>



<本調査に関する問い合わせ先>

学生相談・特別支援センター 学生相談所

<Inquiries regarding the Questionnaire>

Counseling Office, Center for Counseling and Disability Services

Tel : 022-795-7833 E-mail : gakuso@ihe.tohoku.ac.jp

